



# キャリア・カウンセリング・プログラムの

## ご案内

### CAREER COUNSELING PROGRAM



卒業おめでとうございます。いよいよ社会人としての生活がスタートしますね。皆さんが、職場にとけこみ、明るく楽しい職場の華として活躍されること、幼児保育学科教職員一同、心より祈っています。

さて、一人前の保育者となるためには、絶え間ない研究や鍛錬が必要です。また企業等で働く方も社会の中で自己研鑽を積み、今後のキャリアアップを考えられることもあると思います。

精華女子短期大学では、卒業生へのサービス、また幼児保育センターの業務の一環として、キャリア・カウンセリングの場を下記要領で設けています。自律した一人前の大人として自信を深めてもらうために、キャリアや保育技術など可能なかぎりの支援・援助をしたいと思います。ぜひ活用してください。



#### ☆ 相談日時:

毎月第1・3土曜日 14:00~16:00(その他の日時については要調整)

※みなさんにせっかく足を運んでいただくので、私たちもしっかり時間を取りたいと思っています。

また昨今の情勢に応じてオンラインでのビデオ通話等をご希望の場合はお問い合わせください。

なお、事前に予約をしていただきますようご協力お願いします(申し込み先は下記の通り)。

#### ☆ 相談場所:

精華女子短期大学3号館320 「心理実験室・演習室兼キャリア・カウンセリングルーム」

#### ☆ 相談内容:

現在の職場での人間関係、職場適応、ストレス・葛藤の解決、離転職、パーソナリティ自己分析、労働条件、学級経営、保育指導課程、幼児理解の方法、健康管理、メンタルヘルスなど

#### ☆ キャリア・カウンセリングにおける目標:

- ・ 自分がこの世の中で役に立つ人間であるという自信をもつ
- ・ 自分の将来に関心を持ち、考えてみようとする意欲を喚起する
- ・ 自分の長所や短所、適性などについて理解を深めるようにする
- ・ 将来進む進路・職業にはどのようなものがあるかに関心を持ち、それについて知識・理解を深める
- ・ 上記を総合して、本人がこれから進もうとする上級学校や職業について適切な計画を立てる



#### ☆ 予約申し込み、問い合わせ先:

幼児保育センター受付(218実習演習室) 電話:092-591-6331(代表)

まずは、気軽にご一報ください。お待ちしております!

